

# Guía del Triatleta

Información de la Carrera

IV Edición

2017

San Pedro de la Paz

# SUZUKI TRIATLON CRUZANDO EL BIOBIO

## ¡BIENVENIDOS A LA IV EDICION DEL TRIATLON “SUZUKI CRUZANDO EL BIOBIO 2017”!

Los días sábado 4 y domingo 5 de marzo la comuna San Pedro de la Paz los recibe con los brazos abiertos para tener un fin de semana lleno de deporte y alegría.

Este triatlón se caracteriza por tener un acceso rápido y fácil para todos los triatletas del país, pues Concepción posee una nutrida gamma de transporte tanto aérea como terrestre para llegar.

Referencias: Avión Santiago- Concepción → 50 min.

Auto Santiago- Concepción → 5 horas.

Buses Santiago- Concepción → 6 horas.

Para quienes no son de la región es importante recalcar que todos los hoteles y residencia que están en Concepción están a no más de 10 min en auto del punto de la carrera en San Pedro de la Paz. Por lo que no teman conseguir hospedaje en Concepción ya que es al lado de San Pedro.

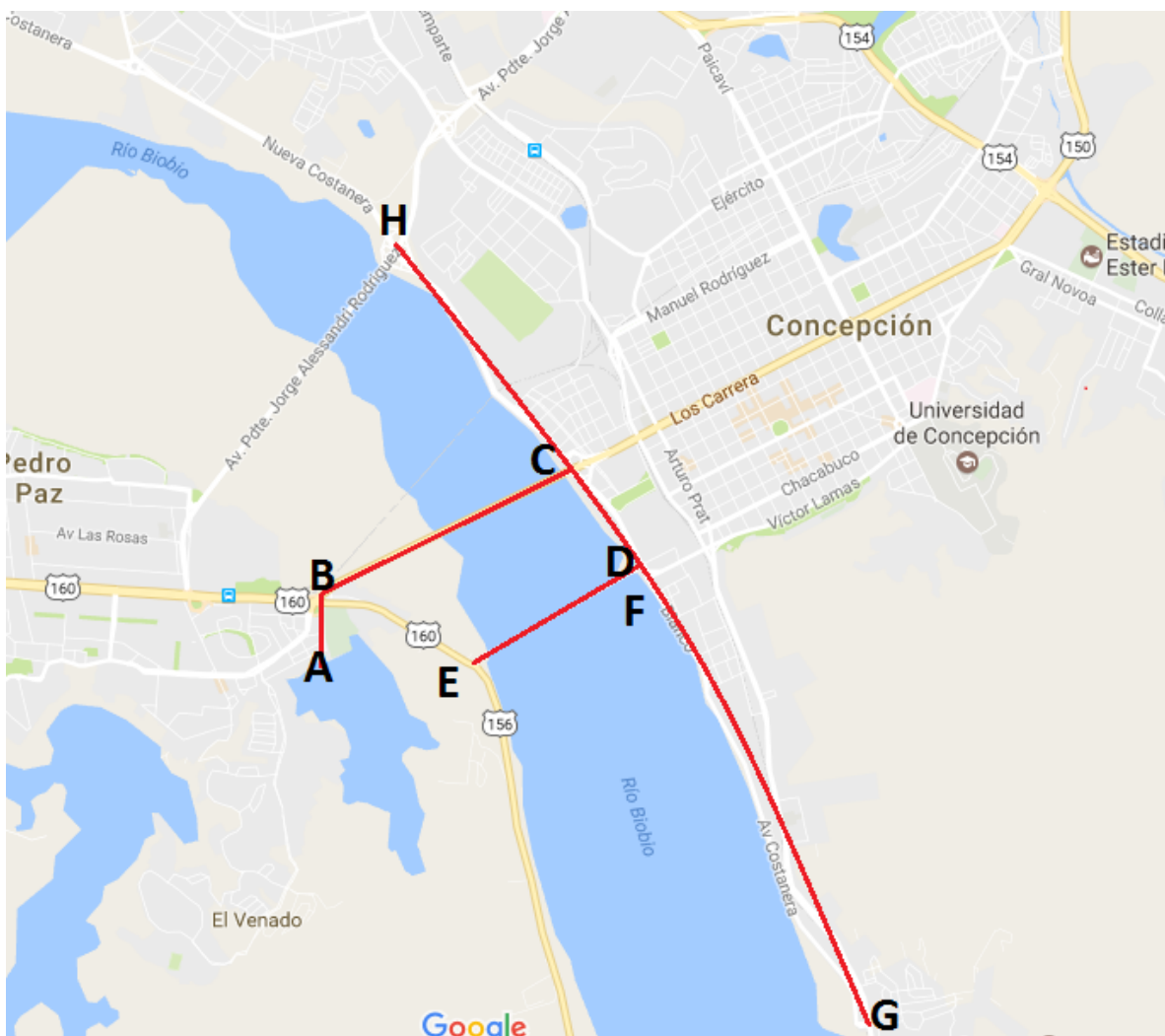


## Circuitos

En relación al circuito la natación se realizara en la laguna Chica de San Pedro de la Paz que se encuentra cruzando el puente Llacolén desde Concepción, el circuito Xterra de natación será en forma de triángulo y contara de 950 mts. Un giro para la distancia cuarto Ironman y dos giros para la distancia medio Ironman.



**Circuito Bicicleta:** Se sale de la laguna por la calle Luis Acevedo en dirección a la calle Pedro Aguirre Cerda , se pasa el cruce Pedro Aguirre Cerda con Luis Acevedo para tomar la calle San Pedro, luego se hace un giro a la izquierda para tomar el puente Llacolén por la vía derecha del puente en dirección hacia Concepción , se baja hacia la costanera pasando por el monumento 27F para luego tomar el puente Bicentenario en dirección a San Pedro de la Paz, al finalizar el puente se retorna por el mismo puente Bicentenario hacia la costanera de Concepción , luego se sigue por la costanera en dirección sur hasta cruce Lonco el retorno es por la misma costanera hacia el norte en dirección a la rotonda peñuelas , luego se devuelve por la costanera hacia el sur para enlazar con el puente bicentenario y proseguir a la siguiente vuelta. Cabe mencionar que el puente Llacolen solo se usara para entrar al circuito de ciclismo y para salir de este. Las vueltas solo son en la costanera de Concepción más el puente Bicentenario. En la distancia cuarto serán 2 vueltas de ciclismo y la distancia Medio Ironman serán 4 vueltas al ciclismo. El circuito constara de hidratación en el giro de la rotonda Peñuelas y un **riguroso control de las vueltas**. El circuito es totalmente plano y está **prohibido el drafting** en esta carrera. La distancia permitida entre cada bicicleta son 10 metros. Las penalizaciones serán de 2 min en una primera instancia y si el triatleta prosigue con su mal actuar se penalizara con la descalificación.



En conclusión el orden del circuito es el siguiente:

→ Distancia cuarto Ironman. **A-B-C-D-E-F-G-H-C-D-E-F-G-H-C-B-A.**

→ Distancia medio Ironman. **A-B-C-D-E-F-G-H-C-D-E-F-G-H-C-D-E-F-G-H-C-D-E-F-G-H-C-B-A.**

## Circuito trote

El Circuito de pedestrismo consta de 2 giros de 10.5 km para completar los 21 km de la distancia medio ironman y un giro para el cuarto.

El circuito se describe a continuación:

- Salida por Ciclovía de calle Luis Acevedo hasta empalmar con ciclovía de puente Llacolén
- Tomar ciclo vía del puente Llacolén hasta llegar a la costanera de Concepción, siempre usando la ciclo vía en dirección al puente ferroviario donde estará el retorno.

El Circuito de Pedestrismo contará con Hidratación y fruta cada 2.5 km, además de banderilleros y jueces a lo largo del tramo ya descrito



## Premios.

Cada deportista que complete la distancia sin ser descalificado recibirá su medalla Finisher. Los primeros 3 lugares de cada categoría tendrán reconocimiento a podio y los primeros en la distancia Medio Ironman podrán optar a un monto de \$1000000 a repartir que opera de la siguiente forma; los primeros tres lugares en varones tienen que estar dentro del 5% del primero en llegar a la meta , si no están dentro del 5% el primero se lleva el monto total designado a varones (\$500000), las mujeres para entrar al premio tendrán que entrar en el 12% del primer hombre. Para optar al 2do y 3er lugar tienen que estar dentro del 5% de la primera. Si no están dentro del 5 % la primera se puede llevar el monto total asignado a las mujeres (\$500000).

**¡Agradecemos a todas las marcas que están haciendo posible que este triatlón siga creciendo!**



Primeramente al **Municipio de San Pedro de la Paz** , quien nos acoge para esta versión 2017 , **Suzuki** por segundo año siendo el auto oficial del triatlón , a **Xterra** por ser el neopreno oficial y estar desde la primera versión con nosotros, **Zapatillas HOKA** que se suman a esta edición, **Rudy Project** por estar a la vanguardia en Cascos y lentes, **KDS kinesiología, Deporte y Salud** por estar siempre brindando asesoría kinésica tanto pre y post carrera , restaurant **SUMO** especialistas en gastronomía de la región , al **diario El Sur**, a **Trichile** que nuevamente se hace presente en esta edición con una completa cobertura de este triatlón y finalmente agradecer la participación de **Masonite** y **Fullrunners** en este triatlón.

## Cronograma

### SABADO 4 DE MARZO

10:30 - Apertura expo Cruzando el Biobio 2017.

11:00 - Reconocimiento track Xterra de natación.

12:30 - Inauguración TRIATLON SUZUKI CRUZANDO EL BIOBIO 2017.

12:45 - Desfile por team ( 2 representantes por cada club).

13:00 - Charla técnica "OBLIGATORIA".

13:30 - Ingreso de Bike a parque cerrado.

19:30 - Cierre de expo.

20:00 - Cierre de parque cerrado.

### DOMINGO 5 DE MARZO

6:00 - Ingreso a parque cerrado.

7:15 - Cierre parque cerrado.

7:50 - Largada medio Ironman.

8:00 - Largada 1/4 Ironman

13:00 - Premiación simbólica

**¡Te esperamos!**